

# Séjour en Cerdagne-Capcir

## du lundi 20 au vendredi 24 Mars

Nous étions 10 : Martine et Jean-Paul, Denise et Serge, Ghis et Daniel, Monique, Maité, Yveline et Christian



Martine nous a trouvé un super hébergement, une grande maison familiale toute refaite à neuf pour 12 personnes, La Fario à Odeillo.



Lundi : Nous pique-niquons dehors sur la terrasse puis partons en voiture vers les Bouillouses. On laisse la voiture au Pla des Avellans et partons à pied sur l'autre rive de la rivière puis montons dans les bois vers l'Estany Negre, en grande partie gelé. Nous le longeons au sud et à l'ouest puis montons vers l'Estany Llarg puis vers l'estany del Reco, puis on rejoint le GR10 et le Pla de Bones Aures et nous nous dirigeons plein sud dans un paysage dégagé puis bifurquons à l'est pour arriver au grand estany de la Pradella, Retour par une large piste jusqu'au Pla des Avellans. Très belle boucle.

Ce soir au menu la daube aux joues de bœuf de Ghis.



L'estany Negre



L'estany Llarg

Mardi : Nous gagnons en voiture le haut de la station des Angles et empruntons à pied et sans raquettes une piste qui va vers l'estany de la Balmeta.



Elle se transforme en sentier, il y a un peu de neige gelée. Puis après une petite montée nous gagnons la cabane de la Balmeta où nous pique-niquons.

Nous suivons ensuite un sentier balisé qui monte vers le sommet du Mont Llaret (2376m)

Puis nous gagnons le Roc d'Aude et le haut de la station de ski des Angles. Certains en profitent pour descendre en télésiège, pendant que les autres descendent le long et sur les pistes de ski et jusqu'aux voitures. Ce soir nous goutons le plat de Denise du filet mignon de porc aux poires.



Mercredi : nous gagnons Valcebollere en voiture où nous retrouvons, comme convenu, Aline. Nous prenons le sentier de la Retirada qui doit nous amener sur la crête frontière à la borne 505. Denise et Serge nous laissent pour une randonnée moins raide. Et en effet, ce sentier est très raide. Quelques panneaux nous expliquent cet épisode douloureux de l'exode des familles républicaines vers la France dans les conditions hivernales. Nous débouchons ensuite sur d'immenses étendues herbeuses (comme un altiplano), nous laissons la borne 505 au col sur notre gauche et montons à un sommet arrondi à 2236m.



Puis nous parcourons cette crête très large vers l'ouest et la borne 504, où arrive un ruban goudronné. Pique-nique un peu plus bas, puis descente moitié sur la route ou la piste et moitié sur des sentiers et retour en boucle au parking de Valcebollere. Au retour une voiture de 5 va aux bains de Dorres pour une trempette chaude. Super, il n'y a que très peu de monde. Ce soir Martine nous régale d'une tortilla (donc une omelette avec pommes de terre) et toujours ces bons fromages qu'elle a ramenés de Saint Giron.

Jeudi : nous allons en voiture jusqu'au col de Creu. De là, nous marchons sur une piste jusqu'au col de Sansa. Nous poursuivons jusqu'au refuge des Estagnols où nous faisons une petite pause.

Le site du refuge des Estagnols avec son petit étang



Ensuite, nous prenons un sentier jusqu'à la cabane pastorale du Pla de Gril. Il est 11h30. La plupart s'arrêtent là. Christian et Maité décident de poursuivre le chemin balisé qui remonte le vallon. Nous marchons pendant une petite heure, la neige est de plus en plus présente et finalement nous devons abandonner car nous nous enfonçons trop sans les raquettes. Pique-nique puis demi-tour et nous retrouvons les autres vers 14h à la cabane pastorale. On repart vers le refuge où l'on refait une longue pause, puis retour au col de Sansa et ensuite au col de Creu par un autre itinéraire qu'à l'aller. Au retour, nous passons chez Aline qui nous offre une collation et emmène ensuite 5 de nous à Angléo, dans un complexe de bains comme celui de Loudenvielle. Ce soir, nous dinons de saucisses et de lentilles préparées par Denise et Martine.

Vendredi : Ghis, Daniel et Maité nous quittent le matin. 4 d'entre nous vont faire une petite rando à partir de Llio dans les gorges du Segre. Retour pour un pique-nique à la maison que nous quittons pour rentrer vers 14h.



Une bonne semaine sympathique et conviviale, un temps globalement ensoleillé et de belles randonnées (on n'a jamais mis les raquettes).